

Bezpieczeństwo na placu zabaw

Brak nadzoru to przyczyna 40% urazów na placu zabaw. Upadki to najczęstsze urazy dzieci na placu zabaw. Aby zadbać o bezpieczeństwo dzieci na placu zabaw:

- Aktywnie obserwuj dzieci w trakcie zabawy.
- Sprawdź plac zabaw pod kątem zagrożeń, na przykład zardzewiałych lub zepsutych urządzeń albo niebezpiecznych powierzchni. Zgłaszaj zagrożenia w szkole lub miejscowym urzędzie.
- Przed skorzystaniem z urządzeń na placu zabaw upewnij się, że metalowe powierzchnie nie są zbyt gorące. Dotknięcie ich przez dziecko mogłoby spowodować poważne oparzenie.

Naucz dziecko zasad zabawy na placu, na przykład:

- Nie wolno podchodzić pod huśtawkę.
- Ze zjeżdżalni należy zjeżdżać prawidłowo. Nie wolno pod nią wchodzić ani zjeżdżać głową do dołu.
- Nie wolno się przepychać ani popychać.
- Nie należy nosić kasków, łańcuszków, torebek, szalików ani ubrań ze sznurkami, które mogą się zaplątać i spowodować uduszenie.

Jeżeli masz plac zabaw przy domu, pamiętaj o kilku wskazówkach:

- Zmontuj plac zabaw według instrukcji producenta. Zwracaj uwagę na prawidłowe zakotwienie (aby zapobiec przewróceniu urządzeń).
- Pod placem zabaw połóż odpowiednią nawierzchnię, aby łagodzić skutki upadków i zapobiegać poważnym urazom. Do odpowiednich nawierzchni należą:
 - Guma
 - Piasek
 - Zrębki drewna
- Plac zabaw powinien znajdować się w odległości co najmniej 1,8 m (6 stóp) od ogrodzenia lub ścian.