

Zapobieganie zatruciom

Zatrucia to trzecia przyczyna zgonów z powodu nieumyślnego uszkodzenia ciała wśród dzieci w wieku 1–19 lat. W 2015 roku ośrodki kontroli zatruc przyjęły ponad 1 milion zgłoszeń po kontakcie dziecka z potencjalną trucizną.

Ośrodek kontroli zatruc (Poison Control Center) to doskonały adres w razie pytań dotyczących substancji połkniętej przez dziecko. Pracownicy ośrodka doradzą, co zrobić, jeżeli dziecko połknęło coś potencjalnie szkodliwego. Zapisz numer ośrodka kontroli zatruc w swoim telefonie komórkowym na wypadek awaryjnej sytuacji. **1-800-222-1222**

Bezpieczeństwo leków

- Zanim dasz dziecku jakikolwiek lek, dwa razy sprawdź dawkę, aby mieć pewność, że jest prawidłowa.
- Przechowuj wszystkie leki poza zasięgiem dzieci, w zamkniętej szafce lub szufladzie. Nigdy nie wprowadzaj dziecka w błąd, nazywając lek „cukierkiem”.
- Przechowuj produkty w oryginalnych pojemnikach.
- Przed użyciem jakiegokolwiek produktu zawsze zapoznaj się z treścią etykiety.
- Nie udostępniaj własnych leków innym osobom, niezależnie od tego, czy są to leki dostępne na receptę, czy bez recepty.
- Nigdy nie używaj leków innej osoby. To, co jest dobre dla twoich przyjaciół, może nie być dobre dla ciebie.
- Przyjmuj lekarstwa wyłącznie pod nadzorem swojego rodzica lub opiekuna. Mogą pomóc zadbać o przyjęcie lekarstwa w prawidłowy sposób.
- • Ucz je odpowiedzialności. Naucz nastolatki, jak ważna jest ich rola dla ich własnego bezpieczeństwa w zakresie leków. Odgrywają też ważną rolę w dbaniu o bezpieczeństwo młodszego rodzeństwa.

Na czym polega Skittles Party?

Używanie leków dostępnych na receptę i bez recepty przez nastolatki, które nie potrzebują ich ze względów medycznych, to rosnący problem. Ten najnowszy trend w dziedzinie nadużywania narkotyków nosi nazwę „pharming” i polega na używaniu leków dostępnych na receptę lub bez recepty bez wskazań medycznych. „Farma-impresy”, nazywane także „skittles party”, to prosta koncepcja. Nastolatki podbierają garść leków z apteczki rodziców i wsypują je do wspólnej miski, dzieląc się nimi z rówieśnikami na imprezie.

Zapobieganie zatruciom **cd...**

Jako rodzic możesz temu zapobiegać, przechowując i zamykając pod kluczem wszystkie swoje leki na receptę i bez recepty w nieznanym miejscu. Rodzice mogą także uczyć swoje nastoletnie dzieci o szkodliwych skutkach ubocznych przyjmowania takich leków bez odpowiednich wskazań.

WAŻNA WSKAZÓWKA: Leki dziadków i innych członków rodziny także mogą być szkodliwe. Pamiętaj, że goście także powinni przechowywać swoje ewentualne leki w niedostępnym miejscu!

Chemia gospodarcza

- Zanim użyjesz produktu, który może być toksyczny, zawsze zapoznaj się z treścią etykiety.
- Przechowuj produkty chemiczne w oryginalnych butelkach lub pojemnikach. Nie używaj pojemników na żywność – na przykład kubków, butelek lub słoików – do przechowywania produktów chemicznych, takich jak środki czyszczące lub produkty kosmetyczne.

Przechowuj wszystkie domowe chemikalia poza zasięgiem dzieci, w zamkniętej szafce lub szufladzie.

Zatrucie tlenkiem węgla

Tlenek węgla (CO) to trujący gaz, który jest niewidoczny, nie ma smaku ani zapachu. Dlatego właśnie jest nazywany „niewidzialnym zabójcą”. Powstaje wtedy, gdy urządzenia opalane paliwem – na przykład urządzenia grzewcze, grille, suszarki do ubrań i pojazdy – nie spalają całego paliwa, którego potrzebują do pracy. Do objawów zatrucia tlenkiem węgla należą: ból głowy, mdłości i zawroty głowy. Tlenek węgla może spowodować poważne efekty uboczne lub śmierć.

- Na każdym poziomie w domu zamontuj czujnik tlenku węgla (CO). Taki czujnik jest bardzo ważny w strefach, w których się śpi.
- Sprawdzaj czujniki tlenku węgla co miesiąc. Wymieniaj je według instrukcji producenta.
- Unikaj używania urządzeń gazowych wewnątrz domu. Używaj prądnicy i grilla poza domem, z daleka od okien i drzwi.
- Rozgrzewaj samochód poza garażem.
- Gdy rozlegnie się alarm czujnika tlenku węgla, szybko opuść dom. Zanim wezwiesz pomoc, udaj się do bezpiecznego miejsca na zewnątrz, gdzie możesz oddychać świeżym powietrzem.