

Nadużywanie narkotyków

Według National Institute on Drug Abuse nadużywanie substancji i uzależnienia to zaburzenia, którym można zapobiegać. Mogą utrudniać prawidłowe, zdrowe funkcjonowanie. Mogą przyczyniać się do powstawania problemów ze zdrowiem fizycznym i problemów z zachowaniem, kontuzji, utraty dochodów i produktywności, a także problemów rodzinnych. W większości przypadków nadużywanie substancji zaczyna się w wieku nastoletnim. Znane są jednak czynniki biologiczne, psychologiczne, społeczne i środowiskowe, które zwiększają ryzyko już od okresu przed narodzinami.

Nadużywanie substancji a dojrzewanie

Kiedy nastolatek zaczyna zachowywać się inaczej bez wyraźnej przyczyny, może to być znak, że pojawił się problem związany z narkotykami. Do takich sygnałów należy wycofanie, częste zmęczenie lub przygnębienie albo wrogość. Rodzice i inne osoby mogą przeoczyć te objawy, uznając je za normalne zjawisko w okresie dojrzewania. Do innych sygnałów należą:

- zmiana grupy rówieśniczej
- brak dbałości o wygląd
- pogorszenie wyników w nauce
- opuszczanie lekcji lub rezygnacja z chodzenia do szkoły
- utrata zainteresowania ulubionymi zajęciami
- problemy w szkole lub kłopoty z prawem
- zmiany nawyków żywieniowych lub rytmu snu
- pogorszenie relacji z rodziną i przyjaciółmi

Ważne, aby rodzice wiedzieli, że uzależnienia można skutecznie leczyć. Wczesne uzyskanie pomocy przy pierwszym zaobserwowaniu oznak nadużywania narkotyków u nastolatka ma kluczowe znaczenie. Nie czekaj z szukaniem pomocy, aż twój nastolatek popadnie w uzależnienie. Jeżeli jest już uzależniony, kolejnym krokiem jest leczenie.